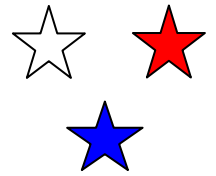


Cowgirl's Twist



Choreographie: Bill Bader

Schwierigkeitsgrad: Line Dance, 32 Takte, 4 Wände, Beginner

Music / CD: What The Cowgirl's Do / The Best Of Toe The Line Künstler: Vince Gill BPM: 152

Heel Struts (R, L, R, L)

1, 2 RF Ferse vor, RF Spitze senken

3, 4 LF Ferse vor, LF Spitze senken

5, 6 RF Ferse vor, RF Spitze senken

7, 8 LF Ferse vor, LF Spitze senken

Walk Back (R, L, R, L), Wiggle L, Clap

1, 2 RF zurück, LF zurück

3, 4 RF zurück, LF neben RF stellen

5, 6 Beide Fersen nach links, beide Fussspitzen nach links

7, 8 Beide Fersen nach li, klatschen

Wiggle R, Clap, Swivel L, Clap, Swivel R, Clap

1, 2 Beide Fersen nach rechts, beide Fussspitzen nach rechts

3, 4 Beide Fersen nach rechts, klatschen

5, 6 Beide Fersen nach links, klatschen

7, 8 Beide Fersen nach rechts, klatschen

Twist (Down, Down, Up, Up), Step R, 1/4 Pivot L

1, 2 Beide Fersen nach links und Knie biegen, Beide Fersen nach rechts und Knie biegen

3, 4 Beide Fersen nach links und Knie strecken, Beide Fersen nach rechts und Knie strecken

5, 6 RF vor und rechte Schulter etwas vor, warten

7, 8 Auf dem LF 1/4-Drehung nach links, warten

Tanz beginnt wieder von vorne