



Let's Rock

Choreographie: Ursula Ritter, Schweiz 2006

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände
Schwierigkeitsgrad: Einfach / Mittel

Musik: It's Alright / Trisha Yearwood (146 BPM)
Crazy Little Rockin' / Two Tons Of Steel (170 BPM)
oder beliebige Rock'n Roll Musik

1-8 Sugar Foot Swivels 4x, Touch 4x

- 1 RF Ballen nach schräg rechts aufsetzen, Ferse nach rechts ausdrehen
- 2 LF Ballen nach schräg links aufsetzen, Ferse nach links ausdrehen
- 3,4 wie 1,2
- 5,6 RF Spitze kreuzt und berührt vor LF Boden, RF Spitze berührt nach rechts
- 7,8 RF Spitze kreuzt und berührt Boden hinter LF, RF Spitze berührt nach rechts

9-16 Toe Strut 2x, Chassé ¼ Turn Right, Kick-Ball-Change

- 1,2 RF vor LF kreuzen und Ballen aufsetzen, Ferse absetzen
- 3,4 LF kleiner Schritt zurück und Ballen aufsetzen, Ferse absetzen
- 5&6 RF Schritt nach rechts, LF heransetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Drehung
- 7&8 LF Kick nach vorn, LF Ballen neben RF absetzen, Gewicht zurück auf RF

17-24 Rock Step, Triple ½ Turn Left, Kick-Ball-Change, Rock Step

- 1,2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 Wechselschritt mit ½ Drehung nach links (l,r,l)
- 5&6 RF Kick nach vorn, RF Ballen neben LF absetzen, Gewicht zurück auf LF
- 7,8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

25-32 Triple ½ Turn Right, Kick Step 3x

- 1&2 Wechselschritt mit ½ Drehung nach rechts (r,l,r)
- 3,4 LF Kick nach vorn, LF neben RF stellen
- 5,6 RF Kick nach vorn, RF neben LF stellen
- 7,8 LF Kick nach vorn, LF neben RF stellen

Start again...

Enjoy and Smile!

Uraufgeführt am Contry Festival in Zweidlen 2006 mit Gisela, Marlies, Renate und Tatjana