



# Rockin



**Choreographie:** Anita McNab

Schwierigkeitsgrad: Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände, Leicht / Mittel

Music / CD: Rockin' Pneumonia / Country Dances Künstler: Ronnie McDowell BPM: 116

Music / CD: Some Beach / Totally Country Vol. 4 / Single Künstler: Blake Shelton BPM: 117

**Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

**Walks forward, shuffle forward, rock step fwd., ½ shuffle turn**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

**Slide touch, and slide touch and, walks forward**

- 1 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
- 2 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 5 Rechte Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Rechte Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht RF)
- 6 Linke Fußspitze nach vorne gleiten lassen & auftippen
- & Linke Fußspitze zurück zum Platz gleiten lassen & absetzen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

**Cross rock step fwd., ¼ turn, chasse, cross, side step, coaster step**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- & ¼ Rechtsdrehung auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne