



# My Mother My Teacher My Friend



My Mother My Teacher My Friend

Choreographie: Ira Weisburd

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: My Mother My Teacher My Friend von Owen Mac

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

## **Rock side, cross, hold, rock side turning $\frac{1}{4}$ r, step, hold**

1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten

5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (3 Uhr)

7-8 Schritt nach vorn mit links – Halten

## **Step, lock, step, hold, jazz box with cross**

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen

3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts

7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen

## **Side, hold, rock back, side, hold, behind, $\frac{1}{4}$ turn r**

1-2 Schritt nach links mit links - Halten

3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Halten

7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)

## **$\frac{1}{4}$ turn r, hold, rock back, side, behind, side, cross**

1-2  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) - Halten

3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen

7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende