



# Irish Stew



**Choreographie: Lois Lightfoot**

**Schwierigkeitsgrad: Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände, Leicht / Mittel**

**Music / CD: Irish Stew / The Album Künstler: Sham Rock BPM:**

**Music / CD: Women Rule The World / Let's Be Us Again Künstler: Lonestar BPM:**

**Music / CD: Days Go By / Be Here Künstler: Keith Urban BPM: 132**

**Point switches-clap 2x, heel switches-clap 2x**

1&2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen

&3&4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - 2x Klatschen

5&6 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen

&7&8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen - 2x Klatschen

**Shuffle forward, rock forward, coaster step, step, pivot ½ l**

1&2 Cha Cha nach vorn (r - l - r)

3 - 4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5&6 Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6 Uhr)

**Cross rock, chassé r + l**

1 - 2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

5 - 6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

**Toe touches, sailor shuffle, toe touches, sailor shuffle turning ¼ l**

1 - 2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen

3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

5 - 6 Linke Fußspitze vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen

7 ¼ Drehung links herum und linken Fuß hinter rechten kreuzen (3 Uhr)

&8 Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Tanz beginnt wieder von vorne